

Wassersparadies

Rutschen, Fitness, Sauna: Das Alpamare in Bad Tölz bietet Groß und Klein jede Menge Aqua-Spaß.

Das **Alpamare** in Bad Tölz lässt die Herzen von großen und kleinen Wasserratten höher schlagen: Es gibt einen Kinderbereich, ein Wellenbad, Beach-Volleyball-Plätze, Jodquellenhof, Aqua Fitness, Thermal-Hallenbäder und Erlebnis-Rutschen. Dazu zählt die 180 Meter lange Rutsche Gaga, die 15 Meter hoch ist. Fans von Geschwindigkeit kommen bei *Alpa-Canyon I und II* auf ihre Kosten. Das Gefälle beträgt 92 Prozent und der Rutscher wird bis zu 50

Stundenkilometer schnell. Und während sich die Mädchen und Buben auf die Rutschen stürzen, können die Mamas und Papas die Sauna- und Wellnesswelt erobern. Dort wird das Immunsystem gestärkt, Blutgefäße durch die kalt-warme Wechselwirkung ange-regt. Ausgleichende Entspannung finden Eltern in der finnischen Sauna, die mit verschiedenen Aromadüften punktet – ein Ausflug ins Alpamare ist etwas für die ganze Familie. **in**



■ Alpamare

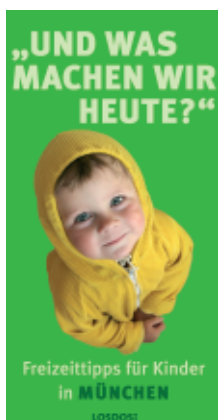
Ludwigstraße 14, Bad Tölz, Öffnungszeiten sind: täglich von 9 bis 22 Uhr, Karten ab 24 Euro (Kinder), 34 Euro Erwachsene, Infos unter www.alpamare.de

■ Verlosung

Hallo Weekend verlost 5x2 Karten fürs Alpamare. E-Mail an aktion@hallo-weekend.de oder eine Karte an die Redaktion, Dessauerstraße 10, 80992 München. Einsendeschluss ist am 16. Februar. Stichwort: **Alpamare**

Buchtipp Nie wieder Langeweile!

„Und was machen wir heute?“ ist ein Freizeitführer aus dem LosDos Verlag für die ganze Familie. Eltern geben Tipps, wie man die Freizeit gestaltet: Cafés mit Spielzimmer, Restaurants mit Kindermenüs, Theater Vorstellungen für die Kleinen, Kochkurse für Kinder und jede Menge Museen werden vorgestellt. Jeder Tipp ist kurz erklärt, obendrein sind Telefonnummern und Internetadressen angegeben. Wie wäre es denn mal mit einem Besuch im Museum Mensch und Natur, dort lernt man beispielsweise den sprechenden Regenwurm Max kennen, der Neues aus der Unterwelt erzählt. Dieser tolle Freizeitführer lässt keine Langeweile zu!



■ Verlosung

Hallo Weekend verlost fünf Exemplare „Und was machen wir heute?“ aus dem LosDos Verlag (www.losdos-verlag.de). Einfach eine e-Mail schreiben an aktion@hallo-weekend.de. Einsendeschluss ist der 16. Februar. Stichwort: **Freizeit**

Heppel und Ettlich Echte Freundschaft

Vorhang auf: Das Galeritheater bringt das Märchen „**Pit Pikus und die Möwe Leila**“ ins Heppel und Ettlich: Es erzählt die Geschichte von einem Specht und einer Möwe, die trotz aller Verbote ihrer Artgenossen Freundschaft schließen. Mit ihrer Zuneigung überwinden sie alle Vorurteile und Verleumdungen ihrer Vogelfamilien. Sie ziehen fort und jeder von beiden versucht, sich den Lebensbedingungen des anderen anzupassen.

■ Pit Pikus und die Möwe Leila

Samstag, 18. Februar, Heppel und Ettlich, Feilitzschstraße 12, U-Bahn: Münchner Freiheit, Beginn ist um 16 Uhr, Karten gibt es für 10,15 Euro unter Telefon (0180) 54 81 81 81

